

家族介護教室に



「リハビリパンツとかオムツのサイズってどう選ぶの?」「最近、肺炎を繰り返している」「最近、足腰が弱くなったと感じる」「自宅で介護しているけど、体の向きを変えるのが大変」など介護で悩んでいることはありませんか? 私たちと一緒に療養生活を考えてみませんか……

参加されませんか?

参加対象者：家族介護をされている方、今後家族介護を必要とお考えの方

日程：H27年2月・3月・4月の第4木曜日

15:00~16:30

集合場所：市立伊丹病院 1階 入院予約センター前

各回10名定員とさせていただきます。少人数とすることで参加者のかたの状況にあわせた内容にしたいと考えています。参加費は無料。

教室日時	予定内容
H27年2月26日	誤嚥予防のための顔面体操・誤嚥しにくい食事と食事介助
H27年3月26日	ロコモ体操・ベッドからの起き上がり援助法・車椅子介助
H27年4月23日	正しいオムツの選び方・ストーマ管理・皮膚の清潔について

参加を希望される方は、事前予約が必要ですので市立伊丹病院 内科外来（9時~16時30分）までお問い合わせください